

# Fidelníček

**MŠ Račiněves: 15.4. – 19.4.2024**

**Pondělí:** přesnídávka: pomazánka z Cottage, tmavý toustový chléb, banán, mléko

polévka: celerová

Hlavní jídlo: bulgureto se zeleninou a strouhaným sýrem

svačina: ovocný jogurt

**Úterý:** přesnídávka: cizrnová pomazánka, veka, rajče, černý čaj

Polévka: pórková

Hlavní jídlo: karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát

svačina: jablko

**Středa:** přesnídávka: medové máslo, rohlík, hroznové víno, bílá káva

Polévka: dýňová

Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vařené vejce, okurka

Svačina: rybí pomazánka, chléb

**Čtvrtek:** přesnídávka: pomazánka z paštiky, cereální houska, mrkev, bylinkový čaj

Polévka: hovězí vývar s nudlemi

Hlavní jídlo: kuře na paprice, těstoviny

Svačina: loupák

**Pátek:** přesnídávka: míchaná vejce, chléb, banán, čaj s citrónem

Polévka: rybí

Hlavní jídlo: kuřecí játra s rýží

Svačina: cereální snack

**Celodenní pitný režim, změna jídelníčku vyhrazena, strava určena k okamžité spotřebě!**