

Fidelníček

MŠ Račiněves: 11.3. – 15.3.2024

Pondělí: přesnídávka: chléb, máslo, rybí pomazánka, mrkev, čaj s citrónem

polévka: brokolicová

Hlavní jídlo: zeleninové rizoto, strouhaný sýr, okurka

svačina: bílý jogurt

Úterý: přesnídávka: tvarohová pomazánka, veka, jablko, kakao

Polévka: zelná

Hlavní jídlo: těstovinový salát s kuřecím masem, rajčaty, paprikou a okurkou

svačina: rohlík, máslo, džem

Středa: přesnídávka: masová pomazánka, toustový chléb, rajče, černý čaj

Polévka: hovězí vývar s nudlemi

Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík

Svačina: jablko

Čtvrtek: přesnídávka: pudink, piškoty, hroznové víno, bílá káva

Polévka: mrkvová

Hlavní jídlo: fazolový guláš, chléb

Svačina: houska, máslo, plátkový sýr

Pátek: přesnídávka: drožděvá pomazánka, chléb, okurka, bylinkový čaj

Polévka: hrstková

Hlavní jídlo: vídeňský řízek, bramborová kaše, kompot

Svačina: cereální snack

Celodenní pitný režim, změna jídelníčku vyhrazena, strava určena k okamžité spotřebě!