

Fidelníček

MŠ Račiněves: 8.4. – 12.4.2024

Pondělí: přesnídávka: drožďová pomazánka, chléb, jablko, bílá káva

Polévka: kapustová

Hlavní jídlo: těstoviny se špenátem

Svačina: pomeranč

Úterý: přesnídávka: pomazánka z červené řepy, veka, mrkev, bylinkový čaj

Polévka: hrstková

Hlavní jídlo: kuřecí roláda, bramborová kaše, okurkový salát

Svačina: ovocný jogurt

Středa: přesnídávka: masová pomazánka, toustový chléb, okurka, ovocný čaj

Polévka: zelná

Hlavní jídlo: buchtičky s k vanilkovým krémem

Svačina: houska, sýrová pomazánka

Čtvrtek: přesnídávka: cereální houska, máslo, hroznové víno, mléko

Polévka: hovězí vývar s nudlemi

Hlavní jídlo: pečené králíčí stehno, bramborový knedlík, zelí

Svačina: přesnídávka

Pátek: přesnídávka: pomazánka z tresčích jater, rohlík, rajče, čaj s citrónem

Polévka: gulášová

Hlavní jídlo: čočka mlsanda, chléb

Svačina: bramborová bulka

Celodenní pitný režim, změna jídelníčku vyhrazena, strava určena k okamžité spotřebě!